



**Clément
RINJEONNEAU**
Préparateur Physique
Maître-Nageur
Posturologue

9 Impasse des Cabris
App 33- Bâtiment C
66120 Font-Romeu
06 29 32 78 16
rinjeonneauclement@gmail.com
32 ans ; Permis B avec Véhicule

Expériences Professionnelles:

Préparateur Physique Rugby

- **Top 14 et Centre de Formation:** SU Agen 2013; 2015; 2017-2019
- **Fédérale 1:** AS Fleurance 2019 ; Saint Nazaire Loire Atlantique 2016

Préparateur Physique CREPS-CNEA Font-Romeu

- **Pôles Espoirs et France:** Pentathlon Moderne, Short Track, VTT, Vol Libre, Snowboard Freestyle (depuis 2022)
- **Equipe de France de Short Track** (2023)

Enseignant Contractuel

- UFR STAPS Font-Romeu: Analyse de Performance, MHFA Haltérophilie, Musculation, Natation (depuis 2021)

Analyste Vidéo Rugby

- **AIA Sports** (depuis 2021)

Entraîneur Cycliste

- Vélo Club Rochefortais (2017) et Cyclistes Amateurs Elites (depuis 2016)

Maître-Nageur

- Entrainements Clubs, Formation BNSSA, Surveillance

Formations Universitaires:

- **Master 2 Entraînement Sportif**
2016: Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive ,
Université Paul Sabatier, Toulouse III
- **Licence STAPS Entraînement Sportif**
2014: Option Force Athlétique et Haltérophilie,
UPVD, Font-Romeu
2018: Option Maître-Nageur
Université Paul Sabatier, Toulouse III
- **2013 DEUG STAPS**
IFEPSA, Angers
- **2011 Baccalauréat Scientifique**
Lycée Notre Dame du Roc, La Roche-sur-Yon

Parcours sportif:

Cyclisme: Open 2
Triathlon: Niveau régional
Tennis: 30/0
Rugby: Niveau départemental
Golf, Musculation, Ski de fond: Loisir

Formations complémentaires:

Posturologie:

Collège International d'Etude de la Statique

- *Reprogrammation Posturale*

Institut IP (Mathieu Boulé)

- *La motricité pour la mobilité, Cours 1 et 2*
- Tremplin Sport Formation**

- *Analyse Posturale Statique et Dynamique*
- *Renforcement Musculaire dans le cadre d'une rééducation posturale*

Analyse des données:

- **TrainingLoad Pro** (Stéphane Morin)

Sports:

- **CQP Technicien de Rugby**
- **CQP ALS Jeux de Ballons et d'oppositions**
- **Brevets Fédéraux 1 et 2: Cyclisme**

Secourisme:

- **PSE 1 et 2** - **BNSSA**

Compétences annexes:

Langues: Anglais, Espagnol
Statistiques: Tanagra, Excel, Tableau Public