



Clément RINJEONNEAU

Préparateur Physique Maître-Nageur Posturologue

9 Impasse des Cabris
App 33- Bâtiment C
66120 Font-Romeu
06 29 32 78 16
rinjeonneauclement@gmail.com
32 ans ; Permis B avec Véhicule

Expériences Professionnelles:

Préparateur Physique Rugby

- **Top 14 et Centre de Formation:** SU Agen 2013; 2015; 2017-2019
- **Fédérale 1:** AS Fleurance 2019 ; Saint Nazaire Loire Atlantique 2016

Préparateur Physique CREPS-CNEA Font-Romeu

- **Pôles Espoirs et France:** Pentathlon Moderne, Short Track, VTT, Vol Libre, Snowboard Freestyle (depuis 2022)
- **Equipe de France de Short Track (2023)**

Enseignant Contractuel

- UFR STAPS Font-Romeu: Analyse de Performance, MHFA Haltérophilie, Musculation, Natation (depuis 2021)

Analyste Vidéo Rugby

- AIA Sports (depuis 2021)

Entraîneur Cycliste

- Vélo Club Rochefortais (2017) et Cyclistes Amateurs Elites (depuis 2016)

Maître-Nageur

- Entraînements Clubs, Formation BNSSA, Surveillance

Formations Universitaires:

- **Master 2 Entrainement Sportif**
2016: Entrainement et Optimisation de la Performance Sportive,
Université Paul Sabatier, Toulouse III
- **Licence STAPS Entrainement Sportif**
2014: Option Force Athlétique et Haltérophilie,
UPVD, Font-Romeu
- **2018: Option Maître-Nageur**
Université Paul Sabatier, Toulouse III
- **2013 DEUG STAPS**
IFEPSA, Angers
- **2011 Baccalauréat Scientifique**
Lycée Notre Dame du Roc, La Roche-sur-Yon

Parcours sportif:

Cyclisme: Open 2

Triathlon: Niveau régional

Tennis: 30/0

Rugby: Niveau départemental

Golf, Musculation, Ski de fond: Loisir

Formations complémentaires:

Posturologie:

Collège International d'Etude de la Statique

- Reprogrammation Posturale

Institut IP (Mathieu Boulé)

- La motricité pour la mobilité, Cours 1 et 2

Tremplin Sport Formation

- Analyse Posturale Statique et Dynamique
- Renforcement Musculaire dans le cadre d'une rééducation posturale

Analyse des données:

- TrainingLoad Pro (Stéphane Morin)

Sports:

- CQP Technicien de Rugby
- CQP ALS Jeux de Ballons et d'oppositions
- Brevets Fédéraux 1 et 2: Cyclisme

Secourisme:

- PSE 1 et 2
- BNSSA

Compétences annexes:

Langues: Anglais, Espagnol

Statistiques: Tanagra, Excel, Tableau Public