



Michaël MAUREL

Préparateur Mental | Spécialiste Cohésion d'Équipe | Formateur



- ✉ pm.formation@maurelmental.eu
- 🏠 Saint-Maximin-la-Sainte-Baume (83470)
- 📅 42 ans
- 💻 Télétravail ou présentiel
- 📄 Permis A  
Permis B
- 🚗 Véhicule personnel
- 📍 Provence Alpes Côte d'Azur
- 📞 07 70 08 73 10

## Compétences

Formation en synergie

Préparation mentale sportive

Animation d'ateliers

Analyse d'équipe

Conception de programmes

## Atouts

Créativité et innovation

Autonomie et proactivité

Esprit d'équipe et collaboration

Empathie et écoute active

Curiosité et apprentissage continu

## Langues

Anglais

C1: Expression courante

## Centres d'intérêt

Sports et loisirs

Rugby, arts martiaux, natation, running trail, randonnée, escalade, photographie, éducation sportive (rugby), neuroscience, lecture, musique, psychologie du sport, méditation.

Passionné de rugby et expérimenté en tant que joueur et éducateur, je suis convaincu que la cohésion d'équipe est essentielle. Mon expertise en préparation mentale et formateur en synergie d'équipe vise à optimiser les performances individuelles et collectives, favorisant ainsi l'innovation et la réussite.

## Expériences clés

**Conception et animation de journées de formations confiance en soi et de team building pour le Pôle Formation UIMM SUD d'Istres.**

**Cohésion d'équipe pour collégiens à l'école EIP Galilée St Maximin.**

**Éducateur de rugby à St Maximin La Sainte Baume.**

**Formateur spécialisé en synergie et innovation d'équipe.**

## Diplômes et Formations

### ● PROTOCOLE ACCOMPAGNEMENT DU SPORTIF BLESSÉ

D'octobre 2023 à novembre 2023 [Mind And Go L'Académie de Préparation Mentale Appliquée](#) Stade Toulousain - Toulouse

### ● TITRE PROFESSIONNEL Formateur Professionnel d'Adultes Niveau 5

De janvier 2023 à novembre 2023 [AFPA](#) Marseille

### ● EXPERT EN PREPARATION MENTALE

De septembre 2022 à mai 2023 [Focus](#) Paris

### ● BTS STI ÉLECTRONIQUE

De septembre 2000 à juillet 2002 [Lycée Marie Madeleine Fourcade](#) Gardanne

### ● BAC STI ÉLECTRONIQUE

De septembre 1998 à juillet 2000 [Lycée Marie Madeleine Fourcade](#) Gardanne

## Expériences professionnelles

### ● Dirigeant

Depuis juillet 2023 [Mental](#) Saint-Maximin-La-Sainte-Baume  
**Préparateur Mental | Formateur en synergie et innovation d'équipe**

### ● Manager d'exploitation – responsable sécurité et site

De décembre 2014 à avril 2022 [RDT13 : Régis Des Transports des Bouches du Rhône](#) Marseille

**Manager d'exploitation – responsable sécurité | Formateur interne | Visiteur Technique | Agent au Sol | Conducteur de Train FRET Lignes Locales**

### ● Conducteur de Train FRET Grandes Lignes

De janvier 2012 à décembre 2014 [EUROPORTE FRANCE](#) Miramas

### ● Technicien de Maintenance Ferroviaire

De février 2007 à juillet 2011 [EURO CARGO RAIL](#) Marseille