

2 impasse des Arbousiers
34770 GIGEAN
0632902651
bbadault@gmail.com
31 ans, marié, 2 enfants

Benjamin Badault

Elu meilleur Espoir Entraîneur par le CDOS 34 (2011)

Licence STAPS ES • Master STAPS Préparation mentale • DEJEPS Badminton • FF2 • PSC1

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

2019 – 2023 :

Coordonnateur sportif du Blagnac Badminton Club

Entraînements (collectifs et individuels) des groupes compétiteurs jeunes et adultes, ainsi que des minibads et du parabadminton.
Rédaction du projet et responsable de son suivi. Développement de la structure en adéquation avec le projet.

Organisation des compétitions / Coaching sur les événements régionaux et nationaux / Responsable subventions et partenariats.

2015 – 2019 :

Entraîneur et agent de développement pour le GE Badminton 31 (Blagnac, VCT, comité 31, ligue Occitanie)

Entraînements. Mise en place de la formation fédérale pour le comité et la ligue.

Organisation des compétitions et interclubs / Coaching sur les événements régionaux.

2010 – 2015 :

Entraîneur de badminton

Entraînements pour un public jeune et adulte pour les clubs de Sète, Mauguio, Lunel et Villeneuve les Maguelone.

Organisation des stages et déplacements en compétitions.

Membre de l'Equipe Technique Départementale (34) et Régionale (LR) de badminton (2011-2015).

2014 – 2015 :

Stage de préparation mentale au pôle Espoirs de natation synchronisée de Sète.

2013 – 2014 :

Tests physiques et physiologiques dans les académies danoises et lors des rassemblements des équipes nationales jeunes.

2012 – 2013 :

Employé Elastic Fun sur le Fort Boyard. Mise en place, assurance et rangement des jeux « extrêmes ».

FORMATIONS

Formation FFH « Les indispensables » (2023)

Formation « Guide composteur » (2022)

FF2 Badminton (2017 et 2019)

DIPARA (2019)

2015 :

DEJEPS Badminton

Equivalence DEJEPS grâce au BEES1.

FF1 Badminton

2013 – 2015 :

Master STAPS

Master Sciences et Techniques du Coaching Sportif (STCS), parcours Préparation Psychologique et Coaching (PPC), *mention assez bien*. 1^{ère} année en Erasmus à Copenhague, 2^{ème} année à l'UFR STAPS Montpellier.

2010 – 2013 :

Licence STAPS

Licence Entraînement Sportif (ES), spécialité badminton, *mention bien*, à l'UFR STAPS Montpellier.

2010 – 2011 :

BEES 1 Badminton (candidat libre)

2009 – 2010 :

Baccalauréat S spécialité mathématiques, *mention bien*.

DIB, DIJ, BAFA.

CENTRES D'INTERETS

- Sports (performance), en particulier badminton (meilleur classement top100 en SH et DH), crossfit, volley et trail.
- Enseignement, pédagogie, formation.
- Ecologie, nutrition saine/locale, réduction/gestion des déchets.
- Voyages et découvertes des cultures : Sénégal, Brésil, Venezuela, Turquie, Europe, Scandinavie, Indonésie, Thaïlande.
- Maîtrise de l'anglais et compréhension de l'espagnol.
- Maîtrise Pack Office, Assoconnect, Poona, Badnet

Publications

- Madsen, C. M., Badault, B., & Nybo, L. (2018). Cross-Sectional and Longitudinal Examination of Exercise Capacity in Elite Youth Badminton Players. *The Journal of Strength & Conditioning Research*, 32(6), 1754-1761.
- Elbe, A. M., Badault, B., & Overbye, M. B. (2016). L'impact psychologique de la réglementation antidopage sur les athlètes. In *Psychologie du dopage* (pp. 231-249). De Boeck Supérieur.