

# Lilou Bouju

**RECHERCHE ALTERNANCE ÉVÉNEMENTIEL SPORTIF**



## À PROPOS

Étudiante chez Rennes School of Sports pour finaliser mon cursus en Master Event et Communication du sport, je suis à la recherche d'une alternance dans le domaine de l'événementiel sportif à compter de septembre 2023



# Mes formations

**RENNES SCHOOL OF SPORTS (GROUPE  
MEDIASCHOOL RENNES)  
SEPTEMBRE 2022 - AUJOURD'HUI**

- Actuellement en 4<sup>ème</sup> année de Master Sport Event et Communication.
- Rythme d'alternance: 4 jours en entreprise et 1 jour à l'école (le jeudi)



**RENNES  
SCHOOL  
OF  
SPORTS**

# Mes formations

**IRSS - ESSCA RENNES (INSTITUT RÉGIONAL  
SPORT ET SANTÉ)  
2019 - 2022**

- Diplômée d'un Bachelor en Management du Sport
- Semestre à Budapest en Janvier 2021



# Mes expériences

LIGUE DE BRETAGNE DE NATATION -  
ALTERNANTE CHARGÉE DE  
COMMUNICATION ET ÉVÉNEMENTIEL  
(SEPTEMBRE 2022 - AUJOURD'HUI)

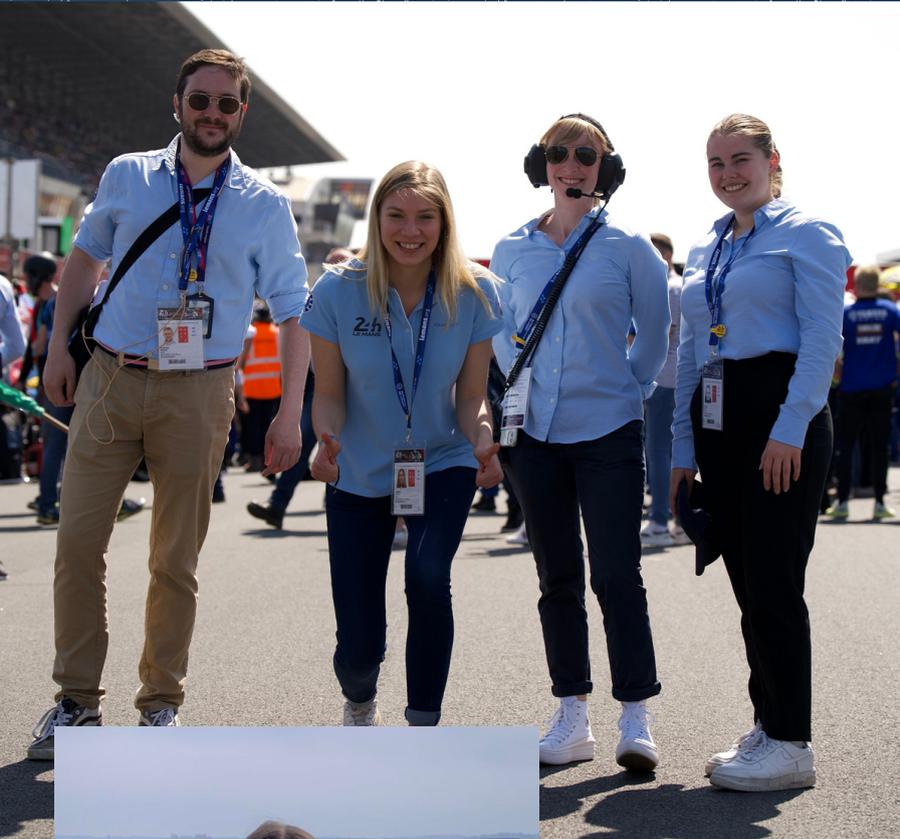
- Organisation des championnats de France Elite de Natation (11 - 16 juin 2023)
- Recherche de partenaires sur les Championnats de France
- Création du Défi Entreprises
- Communication sur les réseaux sociaux (Instagram, Facebook, Twitter, site internet)
- Mise en place d'une newsletter mensuelle



# Mes expériences

**AUTOMOBILE CLUB DE L'OUEST - STAGE ASSISTANTE PLANIFICATION DES 24H DU MANS MOTOS, AUTOS, GP DE FRANCE MOTOS ET LE MANS CLASSIC (JANVIER - JUILLET 2022)**

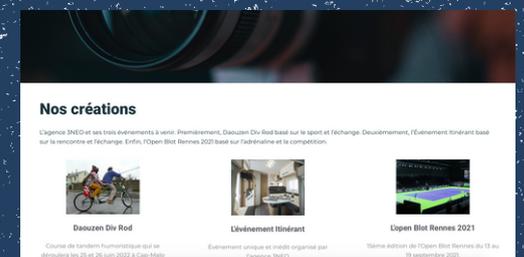
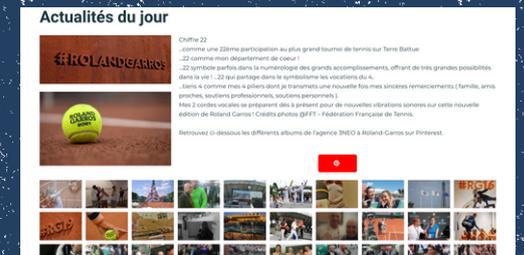
- Suivi administratif et logistique des événements
- Accueil et accompagnement du Personnel d'Accueil et de Contrôle
- Création de vidéos de recrutement
- Soutien opérationnel lors des forums de recrutement
- Suivi et mise en oeuvre de la planification du personnel
- Collaboration avec les services internes de l'ACO sur l'organisation des événements.



# Mes expériences

AGENCE INTERNATIONALE DE CONSEILS ET SERVICES ÉVÉNEMENTIELS 3NEO - STAGE EN COMMUNICATION ET ÉVÉNEMENTIEL (MAI - JUIN 2021)

- Gestion du site internet de l'agence, communication digitale sur les réseaux sociaux
- Participation à l'Open 35 de Saint Malo (tournoi de tennis féminin), mise en place du matériel de sonorisation
- Participation au DJ EstivaleChope et Compagnie Rennes Nord (concert).



# Mes expériences en bénévolat



Pléla Run - 2022, bénévole au niveau du ravitaillement



Open Blot Rennes - 2021 et 2020 au poste de Playser Desk et Hôtesse d'accueil VIP



REC Volley Féminin - 2020, bénévole lors d'un match de championnat

# Mes qualités et compétences

- Rigoureuse
- Travail en équipe
- Autonome
- Créative
- Prise d'initiatives
- Organisée



Suite Adobe (Photoshop, Illustrator, InDesign et Première Pro)



Pack Office (Word, Excel et Power Point)

Elementor



Réseaux Sociaux

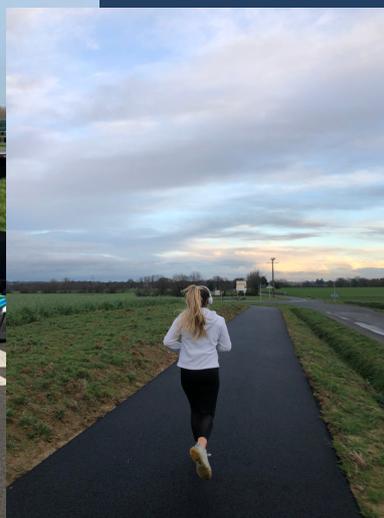


Canva



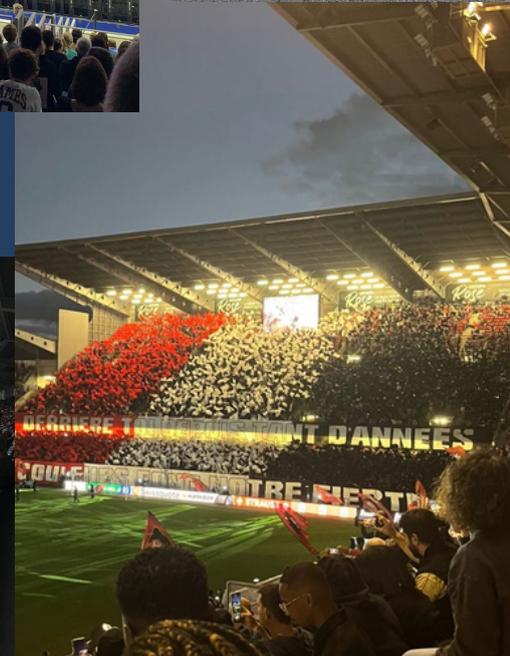
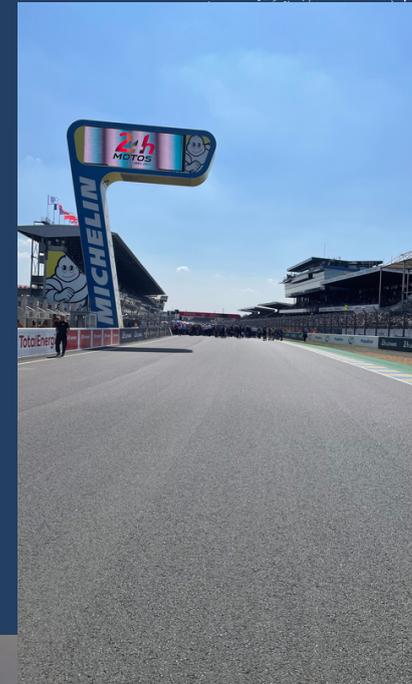
# Compléments

- J'ai pratiqué la natation en compétition pendant 6 ans
- Je suis abonnée au Stade Rennais Football Club depuis mes dix ans
- J'ai obtenu deux diplômes de formation au PSE1 et PSE2 (Poste de Secours en Equipe)
- Niveau d'anglais: B1
- Je possède le Permis B et je suis véhiculée
- J'ai obtenu mon diplôme de Jeune arbitre officiel UNSS en canoë-kayak



# Passionnée de sport !

1. France - Pologne (Handball Féminin)
2. 24h du Mans (Automobile)
3. Route du Rhum (Voile)
4. Lakers match (Baseball)
5. Stade Rennais (Football)
6. MSB ( Le Mans Sarthe Basket)



# Travaillons ensemble !



Adresse  
23 rue de Foucybourde, 35410  
Chateaugiron



Téléphone  
06 17 07 32 94



E-mail  
lilbouj@gmail.com



Linkedin:  
Lilou Bouju

PORTFOLIO LILOU BOUJU

