



Kidoudi Mohamed Koraichi

EXPERIENCE PROFESSIONNELLE :

Professeur d'éducation physique et sportive :

Lycée privé 'la liberté' à Tozeur : De l'année scolaire 2020-2021 jusqu'aujourd'hui:

- Participer à l'élaboration du projet pédagogique de l'établissement.
- Diriger les préparations physiques des élèves en fonction de leur âge et de leur état de santé sur la base des programmes éducatifs tunisiens.
- Surveiller le comportement des élèves et contrôler l'application du règlement intérieur, des consignes de sécurité, des règles de vie collective.
- Renseigner les supports d'évaluation scolaire et informer les proviseurs, collègues, parents, lors de conseils de classe, rencontres parents/professeurs.
- Coopérer avec des collègues pour préparer des cours multidisciplinaires.
- Organiser des compétitions entre lycées.
- Evaluer les capacités physiques des élèves par des tests.
- Animer des activités sportives et organiser des rencontres parents-professeurs.
- Coordonner des conseils de classe.

Entraîneur physique :

Salle de sport oxygène stress less à Tozeur : aout 2019 jusqu'à aujourd'hui :

- Planifier les horaires de formation en fonction de la disponibilité des instructeurs et des clients.
- Représenter et s'associer avec des institutions publiques et privées pour les gymnases.
- Plans d'entraînement personnalisés en fonction de l'état de santé de chaque membre, perte de poids, prise de masse...
- Elaborer des cours collectifs : renforcement musculaire, RPM, Cardiaux, Cross fit, Body barre ...
- Évaluer l'état de santé du client et identifier le meilleur programme d'entraînement pour chaque personne.
- Rédiger un programme d'entraînement efficace et gérable et suivre l'évolution des entraînements et les progrès, en modifiant le programme si nécessaire.

1PROFIL :

Professeur d'éducation physique avec d'excellentes compétences en communication et en relations interpersonnelles. J'ai eu l'opportunité de travailler avec plusieurs athlètes et équipes sportives et de les accompagner dans l'atteinte de leurs objectifs. J'ai aussi l'habitude de travailler avec des personnes d'âges et d'horizons différents.

CONTACT :

Téléphone : +216 56727123

Email: koraychimohamed@gmail.com

Adresse : Avenue Habib Bourguiba à Tozeur, Tunis

LANGUES :

Arabe : Courant.

Français : Parlé et écrit.

Anglais : Parlé et écrit.

CENTRES D'INTERETS:

Sport, Gaming, Voyage, Music,
Film

Entraîneur physique :

**Salle de sport Hannibal sport santé à
Tozeur : oct2018-juin2019 :**

- Planifier et animer des cours de fitness ludiques, complets et variés.
- Expliquer les exercices et montrer aux clients la bonne façon de les exécuter
- Motiver les clients à améliorer leurs performances et à poursuivre leur entraînement.

Entraîneur Assistant :

**Association des oasis d'athlétisme à Tozeur :
juin2018-juillet2019 :**

- Tenir des réunions régulières et des séances de remue-ménages avec les membres pour discuter et trouver des solutions aux problèmes existants.
- Tenir des réunions régulières avec les techniciens et les athlètes pour les motiver.
- Participer à compétitions régionales.
- Améliorer la performance des athlètes.

Professeur d'éducation physique et sportive : stagiaire :

**Stage d'étude au sien de collège Sidi Ahmed
Zarrouk à Gafsa :**

- Préparer les cours et établir la progression pédagogique et enseigner une discipline à un groupe de personnes.
- Concevoir les exercices, les travaux pratiques des élèves et évaluer leurs connaissances (épreuves, examens, devoirs,...), suivre et conseiller les élèves dans l'organisation du travail personnel.
- Traiter l'information (collecter, classer et mettre à jour)
- Concevoir et proposer des outils pédagogiques et éducatifs (matériel pédagogique, logiciel éducatif, sujet d'examen).

EXPERIENCE PERSONNELLE :

CROISSANT ROUGE: attestation de secourisme:
aout 2018.

- Prévenir les secours.
- Protéger une victime, quels gestes effectuer en attendant l'arrivée des secours.

CIFADS: Attestation de coach privé: Mars 2019.

FORMATIONS :

- Licence Fondamentale en Education Physique : Institut Supérieur du Sport et de l'Education physique de Gafsa : 2019 .Spécialité : athlétisme
- Baccalauréat en Sport : 2016.

COMPETENCES :

Word, Excel, Powerpoint , Permis de conduire type B...