

RICARD LOUKA

RECHERCHE

CONTRAT D'APPRENTISSAGE MCO

Management Commercial Opérationnel



MON PROFIL

Savoir-être :

- Enthousiaste
- Sociable
- Persuasif
- Esprit d'équipe et sociable
- Bon relationnel
- Assuré et confiant
- Respectueux et courtois
- Précis et Analytique

Mes forces motrices :

- L'équilibre, l'harmonie, le développement personnel, sans pour autant perdre de vue l'aspect pratique ou utile des choses.
- Le rendement et la faisabilité
- L'indépendance et la singularité.
- Envie d'être influent
- L'équipe

Savoir-faire :

- Travailler en équipe
- Atteindre et respecter les objectifs fixés
- Pack Office - Informatique
- Notions de portugais
- Espagnol et Anglais (B1)

CONTACTEZ-MOI

20 rue Paul Sain
84000 AVIGNON

Tel. : 07 83 92 82 74

E-mail : loukaricard@gmail.com

Permis B

EXPÉRIENCES VOLONTAIRES

VOLONTAIRE NATURE ET RAVALEMENT A LA CHAUX

Chantier désherbage – Pas du Loups – Juin 2022

VOLONTAIRE / FORMATION MILITAIRE INITIALE ET PERFECTIONNEMENT / RESERVISTE (1,5 MOIS)

Base aérienne 115 d'Orange | Réserviste 2021

- Initiation et perfectionnement réserviste : février et avril 2021
- Formation militaire et Stage de réserviste du 19 juillet au 20 août 2021
- Apports théoriques, militaires, pratiques et de terrain
- Travail en équipe, organisation et autonomie

VOLONTAIRE / SERVICE NATIONAL UNIVERSEL

SNU (Blois) | 2 semaines en juin 2019

- Véritable « école de la vie » - Expérience au SNU très motivante et enthousiasmante. Apprentissage des diverses formes de responsabilités, d'engagements, et du rôle de chacun dans la société.
- Secouriste - Premiers soins

FORMATIONS ET EXPERIENCES PROS

- Sept-Oct 2022 : Magasinier Intermarché Montpellier
- Juin- Juillet 2022 : "Le Pili" AVIGNON - Job d'été Employé polyvalent dans la restauration pendant le festival d'Avignon.
- 2021-2022 : BTS Conducteur de travaux - Apprenti 2 mois en rénovation chez Provence Renov' Habitat à Carpentras, puis 4 mois en isolation - SITEX Isolation à Caumont sur Durance
- 2020-2021 : BAC STI2D option EE | Lycée la salle Avignon
- Stage en cuisine en 2018 - Mas de L'Echanson - Chateaufort
- Collège en classes d'escalade et vélo

COMPÉTENCES AUTRES

- Cuisine
- Guitariste, Festival de musique
- Sportif: escalade, golf, volley, musculation, skate, surf, Sports extrêmes
- Sensible aux paysages et aux voyages
- Randonnée et nature