



# Rida JAMMOUL

Scientifique du Sport / Data Analyste



## CURSUS UNIVERSITAIRES

**Master 2 STAPS: Entraînement et Optimisation de la performance sportive**  
Université Paris-Saclay, Gif-sur-Yvette, 2021/2022

Validité des valeurs de vitesse et distance du GPS Metamax 3B comparé à un Gold standard motion capture X-Sens

**Master 2, Performance Sportive Université Antonine, Liban, 2021/2022**

La répétabilité et la fiabilité des valeurs de vitesse provenant des GPS dans le foot

**Master 1 Performance et Santé, Université Antonine, Liban, 2020/2021**

Mise en place d'un système de surveillance des blessures pour les équipes de football de première division au Liban

**Diplôme Universitaire Européen de la préparation physique (DUEPP)**  
Université Claude Bernard Lyon 1, France, 2019/2020

**Licence (Bac +3) en Sciences du Sport, Université Antonine, Liban, 2016 – 2019**

## CERTIFICATS PROFESSIONNELS



AFC B Coaching Certification

AFC Youth Level One Certification

## PROJET

Jeune chercheur / préparateur physique à la recherche de futures opportunités dans le domaine des sciences du sport, de la santé ou de la performance

Mon objectif est de renforcer mes connaissances dans le domaine de la science du sport et de la santé afin de concrétiser ce que je souhaite vraiment: faire le lien entre la recherche et l'entraînement.

## COMPÉTENCES

- Visualisations et graphiques
- Word, Excel, PowerPoint, google sheets
- Interprétation des données statistiques
- Analyses tactiques
- Python, niveau debutant

## Compétences linguistiques

- Anglais ★★★★★
- Arabe ★★★★★
- Français ★★★★★

## CONTACT

ridajammoul98@gmail.com

Evry (91), France

07 66 22 96 67

[linkedin.com/in/ridajammoul](https://www.linkedin.com/in/ridajammoul)



## EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

**Entraîneur adjoint et préparateur physique**

**Nejmeh SC - Beirut, Liban**

03/2021 - 09/2021

Responsable de la préparation des entraînements, des pré-matchs et du match.



**Head Coach - U18 Club**

**Deportivo Beirut - Liban**

01/2020 - 09/2021

Développement des qualités techniques, tactiques et physiques de chaque joueur dans le cadre de l'équipe.



Quantification de la charge d'entraînement et mise en place de stratégies de récupération

**Préparateur physique - U14**

**Al Ansar Football Club - Beirut, Liban**

02/2020 – 06/2021

Etablir une base solide pour le développement sportif à long terme tout en maintenant le développement physique des joueurs à travers la prévention des blessures et de la gestion de la charge.



**Préparateur physique - Première équipe**

**Al Ahed Football Club - Beirut, Liban**

06/2020 – 08/2020

Mettre en place divers protocoles de prévention des blessures, gestion de la charge, évaluation physique et prévention des blessures.



## REFERENCES

Daniel GIMENEZ, UEFA PRO License, Coach adjoint Al Hilal Omdurman

Mail: [danigimenez@outlook.com](mailto:danigimenez@outlook.com)

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/in/daniel-gimenez-alcañiz-a3641772>

Téléphone: +961 81 640 089

Zakaria LABSY, PhD, FIFA Instructeur –Enseignant – Chercheur Associé

Mail: [zakaria.labsy@universite-paris-saclay.fr](mailto:zakaria.labsy@universite-paris-saclay.fr)

LinkedIn: [linkedin.com/in/zak-labsy-548085131](https://www.linkedin.com/in/zak-labsy-548085131)

Ahmad ITANI, AFC B, Youth Level 2, U18 Coach AL Ansar FC

Téléphone: +961 03 658 860

Mail: [ahmad.mhamadnajibitani@outlook.com](mailto:ahmad.mhamadnajibitani@outlook.com)