



CHABOT ANTOINE

**ETUDIANT STAPS
MENTION ANALYSE DU JEU**

INFORMATIONS PERSONNELLES

Âgé de 24 ans, je suis animé de sport depuis le plus jeune âge. Persévérant, ouvert d'esprit mais surtout passionné, je cherche aujourd'hui à acquérir de l'expérience dans le domaine du football, mon sport de référence.

COMPÉTENCES

- Connaissances scientifiques
- Connaissances de jeu en lien avec le football
- Outils analyse vidéo (DARTFISH)
- Pack office

CONTACT

04/02/1998 (24 ans)
antoinechabot98@hotmail.fr
antoine.chabot@univ-rouen.fr
06 10 58 11 01
Permis B
165 rue Emile Normandin
17000 La Rochelle

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES



Entraîneur de football U10 élite (8h/sem)
Quevilly Rouen Métropole (Ligue 2), (76000),
depuis Aout 2021

- Planification, conception et mise en place de séances de football
- Gestion de groupe (18 joueurs), comme entraîneur principal
- En coordination avec Pole U11 et équipe mixte U10/U11

Entraîneur adjoint U15 R1 (10h/sem) (stage M1)

- Conception et mise en place de procédés d'entraînements
- Analyse vidéo individualisée et collective
- En charge de l'équipe mixte U15/U16 le w.e en U16 R2



Entraîneur de football U16 R2 (8h/sem)
Football Club de Périgny, (17180), Août 2020 à
Juillet 2021

- Planification, conception et mise en place de séances de football
- Gestion de groupe (17 joueurs), comme entraîneur principal
- Communication avec entraîneur adjoint, entraîneur U15, U17 et responsable sportif du club

Service Civique (15h/sem) ; FC Périgny
2020-2021 (année de césure), chargé de le performance sportive

- intervention sur l'école de foot, U13 élite, U17 R1, Séniors R2



Moniteur de Football U14 R2 (8h/sem) (stage L2/L3)
C.S Angoulême Leroy (16000) ; 2018/2020

- Planification, conception et mise en place de séances de football et de préparation physique sur des U14 R2
- Gestion de groupe (20 joueurs), comme entraîneur principal
- Suivi individualisé

FORMATION



Master 1 STAPS à Rouen (en cours)
Parcours Entraînement et Optimisation de la
Performance Sportive : 2021-2022



**Brevet d'Entraîneur de Football FFF à Puymoyen,
UEFA A**

- Depuis juin 2021
- Animer un projet sportif au sein du club --> mise en place de l'analyse vidéo



Licence STAPS à Angoulême
Parcours entraînement sportif : 2017-2020

- Spécialisation football
- Spécialisation Préparation Physique



**Brevet Moniteur de Football Universitaire
FFF à Puymoyen (16), UEFA B**
Depuis 2019

- Animer un projet dans le domaine éducatif et associatif --> fête du club de fin d'année pérenne



Brevet fédéral de musculation de niveau 1, 2018

Fédération Française d'haltérophilie, Angoulême



**BAFA qualification SB (Surveillant de
Baignade)**

Depuis 2015 : organisme des CEMEA



CHABOT ANTOINE

**ETUDIANT MASTER STAPS
MENTION ANALYSE DU JEU**

INFORMATIONS PERSONNELLES

Âgé de 24 ans, je suis animé de sport depuis le plus jeune âge. Persévérant, ouvert d'esprit mais surtout passionné, je cherche aujourd'hui à acquérir de l'expérience dans le domaine du football, mon sport de référence.

COMPÉTENCES

- Connaissances scientifiques
- Connaissances de jeu en lien avec le football
- Connaissances dans le domaine de la musculation et de la préparation physique
- Gestion de groupe
- Travail en collectif
- Passionné

CONTACT

04/02/1998 (24 ans)
antoinechabot98@hotmail.fr
antoine.chabot@univ-roen.fr
06 10 58 11 01
Permis B
165 rue Emile Normandin
17000 La Rochelle

JOBS D'ÉTÉ

2021

Manutentionnaire en festival

Festival des Francfolies ; juillet 2021 (35h/s) / La Rochelle

- Montage et démontage du mobilier
- Réaménagement et intervention pendant festival

2020

Distributeur publicitaire

Médiaposte ; été 2020 (2 mois, 25h/s) / La Rochelle

- Constitution de paquets publicitaires
- Distribution de la publicité dans les quartiers rochelais à pied

2019

Vendeur manutentionnaire

L'heure du marché ; été 2019 (3 mois, 35h/s), été 2018 (3mois, 35h/s), Noël 2018 / La Rochelle

- Réception et rangement des approvisionnements alimentaires
- Conseiller de vente chez couleur marché sur les fruits et légumes

2018

Travail en intérim - Manutention

Interconseil ; vacances scolaire 2017 et 2016 / La Rochelle

- ostréiculture
- camping
- chantier
- La Foire Fouille

2016

Animateur BAFA SB

Planète Aventure ; été 2016 / Ile St Marguerite (Cannes)

- Encadrement pendant 14 jours d'une trentaine d'enfants - animation et responsables des baignades.

2015

Association du Souffle Vert ; été 2015 / Beynac (Limoge)

- Encadrement, pendant 14 jours, d'une soixantaine d'enfants à statut social défavorisé, élaboration et mise en place d'activités adaptées.

QUALITÉS



Ponctuel



Motivé



Sérieux



A l'écoute



Sportif



Polyvalant

CENTRES D'INTERET

- Football : joueur de niveau Régional
- Actualité : sportive, politique, artistique (cinéma)
- Voyage : Découvertes culturelles et ouverture d'esprit