

Hugo MASSON - 24 ans - Préparateur physique football

Adresse : 9 bis, rue villebois mareuil 54000 NANCY

Tél : 07 70 70 50 23

Mail : hugomasson@aol.com



FORMATIONS

2021-2022 **DU Optimisation Performance Football**
Montpellier (34) Université de Montpellier

2020-2021 **Master 2 EOPS**
Dijon (21) Université de Bourgogne Franche-Comté

2019-2020 **Master 1 EOPS**
Dijon (21) Université de Bourgogne Franche-Comté

2019 **Licence Entraînement Sportif**
Nancy (54) Université de Lorraine

2018 **Licence Éducation et Motricité**
Nancy (54) Université de Lorraine

2017 **DEUG Éducation et Motricité**
Nancy (54) Université de Lorraine

Langues : **Anglais** : Niveau scolaire
Espagnol : Niveau scolaire

Logiciels maîtrisés : Environnement Windows, Purple pen, Ocad, Kinovéa, Quickroute, openshot, Playertek catapult.

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

02/08/21 – à ce jour (1an)

Nancy (54)

AS Nancy Lorraine, En charge de la prépa physique et de la réathlétisation du centre de formation.



11/04/22 – 16/04/22

Strasbourg (67)

Centre d'entraînement du Racing Club de Strasbourg (équipe professionnelle ligue 1), stagiaire en observation auprès du préparateur physique Florian Bailleux.



05/09/20 – 01/07/21

Dijon (21)

Service civique en charge de la gestion du soutien scolaire des jeunes footballeurs du Pôle Espoirs de Bourgogne Franche-Comté.



16/08/19 – 01/07/21 (2 ans)

Dijon (21)

Pôle Espoirs de Football de Bourgogne-Franche-Comté, en charge de la préparation physique et de la réathlétisation.



09/02/20 – 20/02/20

Nancy (54)

Centre de formation de L'AS Nancy Lorraine de football, Stagiaire en observation auprès du préparateur physique Arnaud Lesserteur.



09/2018 – 16/06/19 (1an)

Behonne/Longeville-en-Barrois (55)

Union Sportive de Behonne-Longeville, Entraîneur de l'équipe U18-U19 (R2) masculine de football.

