


Dounia

M G H I Z A L



 Numéro:
0677519689

 Email:
dounia.mghizal@gmail.com

 Adresse:
156 Boulevard de l'Ariane
06300 Nice

Personnalité

J'aime créer du contenu sur les réseaux sociaux, comme sur Instagram ou sur YouTube. J'utilise différentes applications qui m'aident à créer des vidéos.

Je le fais par plaisir et par passion.



Expériences professionnelles

2021	<u>Création d'entreprise</u>	Nice
	<ul style="list-style-type: none">• Concevoir des séances sportives• Création de contenu sur les réseaux sociaux (vidéos, flyer, cartes de visites, posts)• Mise en place des séances sportives sur les réseaux sociaux	
Janvier 2019-Juin 2020	<u>Crédit Agricole</u>	Normandie-Seine à Rouen
	<ul style="list-style-type: none">• Accueillir et renseigner la clientèle• Gérer les comptes bancaires des clients• Fidéliser et suivre le client tout au long de ces projets• Proposer et mettre en place les produits adéquats	
Février /Mars 2018	<u>Gosport</u>	Île de France à Paris
	<ul style="list-style-type: none">• Accueillir et encaisser les clients• Conseiller et proposer les produits aux clients• Fidéliser les clients	
Novembre 2017-Mai 2018.	<u>USEP / Mairie de Paris.</u>	Île de France à Paris
	Publics ciblés: Agée entre 4 et 12ans	
	<ul style="list-style-type: none">• Concevoir et animer des activités physiques (football, handball, cirque)• Accompagner et orienter dans des activités créatives et artistiques (la danse, le dessin)	
Janvier 2017- Juin2017	<u>Sielbleu</u>	île de France Paris et banlieue
	Publics ciblés: Handicap physique, pathologies chroniques(cancer, diabète, obésité) , alzheimer et parkinson	
	<ul style="list-style-type: none">• Concevoir et animer des activités physiques adaptées (équilibre, coordination, boxe anglaise...)• Suivre la progression des patients• Motiver et rassurer le client à commencer une première activité• Accompagner et optimiser la mobilité et la condition physique	
Janvier 2016	<u>Complexe E.P.I.S</u>	Drap
	Publics ciblés: Handicap mentale et physique	
	<ul style="list-style-type: none">• Concevoir et animé des activités physiques adaptées (basket, équilibre, tennis de tables)• Suivre la progression des patients• Motiver et rassurer à continuer• Accompagner les habitants du foyer logement aux compétitions	

Formations

Octobre 2019/ Avril 2020

Les Déterminés

Rouen

- Création d'entreprise
- Marketing
- Création de site internet
- Business plan/ Business model

En cours

Formation Nutrition

Nice

Juillet 2016

Licence STAPS spécialité APAS

Nice

Expériences Sportives

Janvier 2017- Juin 2021

Séances Sportives

Rouen / Paris

- Mise en place des séances sportives en extérieurs (renforcement musculaire, cardio-boxe, boxe anglaise)
- Randonnée

Titre en boxe anglaise

- Vice-Championne de France Universitaire 2014 en équipe en boxe anglaise