

En tant que coach sportif, la sécurité et l'intégrité physique des pratiquants sont vitales et si la détermination est très souvent le moteur d'un projet personnel sportif, elle doit être tout le long d'un accompagnement personnalisé, stimulée par le professionnel en charge de cet encadrement.

## PATRICK JOURDIN Coach Sportif



06.08.54.84.15

pat@quadrafitness.com

### PROFIL

Je me présente Patrick Jourdin, éducateur sportif travaillant sur Paris en tant que coach sportif indépendant proposant une offre de service d'accompagnement individuel sur-mesure aux adhérents de Basic-Fit et à domicile chez des particuliers.

En tant que coach sportif, la sécurité et l'intégrité physique des pratiquants sont vitales et si la détermination est très souvent le moteur d'un projet personnel sportif, elle doit être tout le long d'un accompagnement personnalisé, stimulée par le professionnel en charge de cet encadrement.

Educateur sportif expérimenté qui allie connaissances, instruction et enthousiasme, j'accompagne et encadre tous les types de publics dans leurs quêtes de bien-être, en particulier dans le domaine de la remise en forme, de la nutrition et de la physiologie.

En salle, à domicile ou en extérieur, ma priorité est d'apporter une solution, une aide et un cadre sécuritaire aux personnes qui ont un projet personnel de perte de poids, de prise de masse ou de remise en forme

### COMPÉTENCES

Musculation	Stretching
Remise en forme	haltérophilie
Fitness	Activité physique adaptée

### DIPLÔMES

BPJEPS AF OPTION B HALTEROPHILIE MUSCULATION  
ANIMATEUR FEDERAL ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTEES SUR PRESCRIPTION MEDICALE

### FORMATIONS

SPORT SANTE SUR ORDONNANCE  
BTS DIETETIQUE-BLOC BASES SCIENTIFIQUES : ALIMENTS ET NUTRITION

### ENSEIGNES & EXPERIENCES

Body V.I.P	Coaching individuel
Le club de la Nation	Bilan corporel
Club5	Création de programmes personnalisés
BASIC-FIT	Accompagnement Small Group
	Animation et surveillance plateau de musculation
	Accueil des prospects